

# ECHT MEIN RECHT 2024

## Das Rahmen-Programm zur Ausstellung



Immer mittwochs von 16 bis 18 Uhr finden spannende Veranstaltungen während der Ausstellungszeit statt. Die Veranstaltungen finden in der Alten Münze statt. Bei Interesse freuen wir uns über eine Anmeldung unter [praevention@berlinerstarthilfe.org](mailto:praevention@berlinerstarthilfe.org) oder 01590 44 68 605.

Bitte beachten: Die Plätze sind begrenzt. Alle Veranstaltungen sind kosten-los!

### Mittwoch, 08. Mai

Workshop zum Thema „Grenzen“

Zielgruppe: Menschen mit Lern-Schwierigkeiten

Themen:

- Warum sind Grenzen wichtig?
- Was sind meine Grenzen?
- Wie rede ich über meine Grenzen?

Es stehen 10 Plätze zur Verfügung.

### Mittwoch, 15. Mai

Lesung "Von Liebe und von Kummer"

Zielgruppe: Alle sind willkommen.

Eine Lesung in Einfacher Sprache. Ausnahmslos alle Texte werden zum Thema sexuelle Selbstbestimmung von Menschen mit Behinderungen sein.

Andrea Lauer liest Lustiges und Trauriges.

Worum es genau geht? Um die Liebe natürlich!

Es stehen 20 Plätze zur Verfügung.



Mittwoch, 22. Mai

Workshop "Keine Angst vor Liebe!"

Zielgruppe: Menschen mit Lern-Schwierigkeiten

Flirten können Sie lernen!

Traum-Paar ist eine Partner\*innen-Vermittlung für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.

Bei Traum-Paar unterstützen wir Menschen, die einen Partner\* oder eine Partnerin\* suchen.

Flirten macht Spaß! Und Liebe ist schön.

In diesem Workshop reden wir darüber, wie es gehen kann.

Es stehen 10-15 Plätze zur Verfügung.

Lebenshilfe gGmbH, Partnervermittlung Traumpaär

Mittwoch, 29. Mai

Stopp zur sexualisierter Gewalt - die Mutstelle stellt sich vor.

Zielgruppe: Menschen mit Lern-Schwierigkeiten

Die Mutstelle berät Menschen mit Lernschwierigkeiten, die sexualisierte Gewalt erfahren haben.

Die Mutstelle erklärt:

Was ist sexualisierte Gewalt?

Wie kann ich mich davor schützen?

Wir sprechen miteinander.

Aber wir machen auch Übungen miteinander.

Es stehen 10-15 Plätze zur Verfügung.

Lebenshilfe gGmbH, Mut-Stelle Berlin

Alle Informationen unter [www.berlinerstarthilfe.org/echtmeinrecht](http://www.berlinerstarthilfe.org/echtmeinrecht)